

研修番号

57

福祉従事者のためのアンガーマネジメント研修
開催要項

全職種

1日

オンライン

目 的

福祉従事者は人との関わりやコミュニケーションの過程で、時に双方の感情が衝突したり、一方の感情が高まる場面での対処が求められるなど、感情のコントロールが難しい職種でもあります。特に「怒りの感情」は、時に虐待やハラスメントにもつながりかねません。

本研修では、利用者の尊厳を守り、より良い支援を行うために、自身の「怒りの感情」に気づき、自らの力でコントロールする等、怒りの感情と上手に向き合う方法について学ぶことを目的とします。

目 標

- ① 現場の様々な場面で起こりうる、「怒り」の感情に気づく
- ② 「怒り」の感情をコントロールする方法を習得する

日 程

10月28日（火） 10：20～16：40

定 員

90人

開催形態

オンライン（Zoom） ※ 原則、受講者おひとりにつき1台の端末をご用意ください。

受講対象

県内の社会福祉施設・事業所・社会福祉協議会、福祉行政等に勤務する職員で、アンガーマネジメントに関心のある方

申込締切日

9月29日（月）

受講料

受講料 7,500 円（非課税）

※受講決定通知時に払込用紙を同封します。

※アンガーマネジメント診断料を含みます。同診断は、これまで受診したことがある方も改めて受診いただきます。

お申込み・問合せ先

福祉人材研修センター 研修企画部

〒650-0004 神戸市中央区中山手通 7-28-33 TEL：078-367-3001／FAX：078-367-4522

講師

井上 泰世 氏

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント
株式会社ナースハート 代表取締役

神戸大学経営学部卒業。サントリーにて勤務後、2003年コーチとして独立。個人を対象にコーチング、カウンセリングを行うほか、研修講師として全国各地で活動中。2012年に第1期アンガーマネジメントファシリテーター養成講座を受講して以来、アンガーマネジメントに関する研修・講演に注力しており、学校・教育関係、公共団体ほかへの出講も多数。最近は、ハラスメント行為者を対象とした「行為者コーチング®」にも注力している。

プログラム

研修科目		研修内容
9:30	入室開始	
10:20	開講／オリエンテーション	
10:30 ～ 12:30	【講義・演習】 「福祉従事者に求められる アンガーマネジメントの基本的理解」	1 アンガーマネジメントの必要性 2 「怒り」の感情とは 3 自分自身の「怒り」に気付く
昼食休憩 ※休憩時間は前後する場合があります		
13:30 ～ 16:30	【講義・演習】 「『怒り』の感情のコントロール方法」	1 自分の「怒り」の特徴や傾向を理解する 2 アンガーマネジメントの実践テクニック
16:30	振り返り／行動目標の設定	
16:40	閉講	

お申込み方法及び受講決定

- ① お申込みにあたっては、当研修センターが定める「研修実施基本方針」「研修受講ルール」が適用されますので、あらかじめ内容をご確認ください。お申込みが完了した場合は、これらに同意いただいたものとして取り扱います。
- ② 研修センターホームページの当研修申込フォームに必要事項を入力し、お申込みください。
入力されたメールアドレスに「完了通知メール」が返送されますので、必ずご確認ください。
- ③ 受講の決定は、申込締切日後、申込事業所宛に通知(文書)を郵送してお知らせします。
- ④ 受講料は、決定通知に同封の払込用紙にて、期限までに郵便局でお支払い願います。
- ⑤ お申込み後のキャンセルを希望される場合は、研修企画部までご連絡ください。

【「研修実施基本方針」「研修受講ルール」をご確認ください】

兵庫県福祉人材研修センター（以下、研修センター）では、下記のとおり「研修実施基本方針」・「研修受講ルール」を定めて運営しています。

ご受講にあたっては、下記の「基本方針・受講ルール」が適用されますので、ご同意のうえ、お申し込みください。詳細は、当研修センターホームページをご確認ください。

※それぞれの二次元コードを読み込むと、
ホームページ内の各ページへアクセスが可能です

【研修実施基本方針】



【研修受講ルール】



※できる限り、本センターホームページから申込みをお願いします。

令和 年 月 日

令和7年度 福祉従事者のためのアンガーマネジメント研修 受講申込書 (FAX 用)

■下記の項目に必要事項をご記入ください。

(令和7年 月 日現在)

受講者氏名			フリガナ		
法人名					
勤務先名称 (施設・事業所名)					
勤務先住所 (受講決定送付先)	(〒 -)				
年齢層 (いずれかに○印)	・ 10 歳代 ・ 20 歳代 ・ 30 歳代 ・ 40 歳代 ・ 50 歳代 ・ 60 歳以上				
勤務年数	年	役職名			
担当業務					
所持資格 (担当業務に関するもの)					
施設種別 (受講者が所属する種別を1つ選択してください)	児 童	1 児童養護施設 2 乳児院 3 母子生活支援施設 4 保育所 5 認定こども園 6 障害児施設 (入所・通所)			
	障 害	7 居宅介護 8 重度訪問介護 9 同行援護 10 行動援護 11 短期入所 12 療養介護 13 生活介護 14 自立訓練 15 就労移行・就労継続 16 共同生活援助 17 施設入所支援 18 相談支援 19 移動支援 20 福祉ホーム 21 地域活動支援センター			
	高 齢	22 養護老人ホーム 23 特別養護老人ホーム 24 軽費老人ホーム 25 老人福祉センター 26 デイサービスセンター 27 短期入所 28 在宅介護支援センター 29 老人保健施設 30 介護医療院 31 有料老人ホーム 32 居宅介護支援 33 認知症対応型共同生活介護 34 地域包括支援センター 35 小規模多機能型居宅介護事業所			
	そ の 他	36 社会福祉協議会 37 救護施設 38 行政 39 その他 ()			
この研修で学びたい 事項 (簡条書きで3項目 程度) 【必須】					
連絡先	フリガナ			TEL	
	担当者名			FAX	
	E-mail 【必須】				
メールマガジン 登録	連絡先 E-mail を「兵庫県福祉人材研修センターメールマガジン」へ登録を希望される方は、下記にチェックを入れてください。 ☐ メールマガジンへの登録を希望します				
受講後フォロー アンケートの 意向確認 【必須】	終了3カ月後をめぐに「受講後フォローアンケート」を上記の E-mail アドレスに送信します (回答時間は5分程度を想定)。回答への協力が難しい方は、下記にチェックを入れてください。 ☐ 「受講後フォローアンケート」への回答を辞退します。				
備考欄	上記以外で、研修受講時に配慮等が必要な事項がある場合は、この欄にご記入ください。				

※ 受講申込者1人につき1枚ご記入ください。

FAX 送信先: 078-367-4522 (兵庫県福祉人材研修センター)